



SANDRA  BRUDER

Heilpraktikerin auf dem Gebiet
der Psychotherapie.

Alt Vaterstraße 14 • 93197 Zeitlarn

Tel.: 0171 / 3 21 55 61

www.sandra-bruder.de

E-Mail: heilpraxis@sandra-bruder.de

Termine nach Vereinbarung.

SANDRA  BRUDER

Heilpraxis für Psychotherapie & Massage

ÜBER MICH:

Geboren am 27.10.1981 in Regensburg.

Bereits nach meiner Ausbildung zur Zahnmedizinischen Fachangestellten, habe ich festgestellt, dass mein Interesse mich auf andere Wege führt.

Ich habe nach meiner abgelegten Prüfung 2008 zur Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie einige Ausbildungen sowie Weiterbildungen durchgeführt und einige Zeit in der Schweiz als Zusennin verbracht.

AUSBILDUNGEN:

Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie
Reiki Grad 1-3
Integrative Psychotherapie
Klientenzentrierte Gesprächstherapie
Inner Vision Work

In Ausbildung:
Kunst- und Gestaltungstherapeutin, A.K.T. München
Numerologie

EINZELSITZUNG (Gesprächstherapie)

Menschen erfahren und lernen in Psychotherapie oder Beratung, ihre verborgenen Fähigkeiten zu entwickeln und eigenständig Lösungen für ihre Probleme zu finden.

1 Std. 69 €

ARBEITEN MIT INNEREN BILDERN (Inner Vision Work)

Durch innere Bilder kann unser Körper heilen und sich regulieren. Es entstehen dunkle Bilder, die in uns Angst auslösen. So wie helle, freudige Bilder. Beides ist von großer Wichtigkeit, um Erkenntnis für sich selbst zu erreichen. Bilder werden positiv manifestiert, dadurch kann innere Heilung entstehen und ein größeres Verständnis für seinen eigenen Lebensweg hervorrufen. Durch Körperarbeit wird zuerst der Ruhezustand hergestellt, danach beginnt die Phantasiereise. Diese Bilder können in verschiedensten Formen auftreten. Das Unterbewusstsein speichert diese und hilft so den Körper zu heilen.

1 Std. 69 €

MASSAGEN

Ganzheitliche Frauenheil-Massage, Tibetische Heilrückenmassage, Lomi Lomi Nui, Ayurvedische Massage, Fußreflexzonenmassage, Hot Stone Massage, Honig Massage ...

Ganzheitliche Frauenheil-Massage

Lomi Lomi Nui

Tibetische Heilrückenmassage

Faszienbehandlung

Ayurvedische Massage

Fußreflexzonenmassage

Honig Massage

GANZHEITLICHE FRAUENHEIL-MASSAGE:

GFHM= Ganzheitliche Frauenheil-Massage von Andrea Eberhardt, nach Joseph B. Stephenson (1874), Creative Healing Methode. Mit Bedacht, achtsam und sanft wieder ins eigene spüren zu kommen. Sich selbst wieder wahrnehmen und die Harmonie in Einklang bringen. Die Philosophie der GFHM ist „Ein liebendes Herz“. Mit dieser sanften, energetischen, unterstützenden Methode können Blockaden gelöst werden.

Anwendungsgebiete: Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Fehlgeburt, Wochenbett, Urogenitalsystem, Endokrinum, Wechseljahre, Verdauung, Herz-Kreislauf-Lymphsystem-Gefäßsystem, Bewegungssparat, Mentalfeld.

Dauer: ca. 60 Minuten. 69 Euro

AYURVEDISCHE MASSAGE (GANZKÖRPERMASSAGE):

Die Ayurvedische Massage dient dazu die Selbstheilungskräfte im Körper zu aktivieren und eine innere Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele zu schaffen.

Ayurveda „Das Wissen vom gesunden Leben“, ist eine Lebensphilosophie, die zur Läuterung der Seele und Entgiftung des Körpers Anwendung findet.

Dauer: ca. 60 Minuten. 69 Euro

LOMI LOMI NUI (GANZKÖRPERMASSAGE):

Königin unter den Massagen, die „Lomi Lomi Nui“, stammt aus Hawaii und wird dort als Hawaiianische Tempelmassage bezeichnet. Sie hilft dabei alte Verspannungen und aktuelle Blockaden zu lösen sowie schmerzliche Erlebnisse, alte Gedanken und Stress, die im Zeitgedächtnis des Körpers „gespeichert“ sind, aufzulösen.

Diese Massageart wirkt reinigend und harmonisierend für den Körper und unterstützt den Körper sich von belastenden Energien zu befreien. Man nimmt sich wieder bewusst wahr, erlebt innere Harmonie und das Gefühl von Selbstliebe und Geborgenheit das durch den Körper strömt.

**Dauer: Mindestens 90 Minuten.
111 Euro, ermäßigt 88 €**

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE:

Die Fußreflexzonenmassage wirkt sich über Akkupressurpunkte des Fußes auf den ganzen Körper aus. Im Körper vorhandene Ungleichgewichte werden entfernt und harmonisiert.

Auch wenn es oft nicht schmerzfrei verläuft, ist es eine sehr effektive Methode, langanhaltende Schmerzen zu beseitigen.

Dauer: ca. 30 Minuten. 30 Euro

TIBETISCHE HEIL-RÜCKENMASSAGE:

Die Energetisch-Tibetische Rückenmassage ist eine sehr sanfte Massage, die mehr auf energetisch als auf körperlicher Ebene wirkt. Der Rücken – die Landkarte der Leiden – sammelt die Probleme die man verdrängt/verdrängen möchte.

Durch vornehmlich sanfte Bewegungen werden die Energieblockaden aufgelöst. Diese Massageart führt zu tiefer Entspannung, beruhigt und steigert die Vitalität. Am Ende der Massage folgt noch eine Fußmassage.

Dauer: ca. 60 Minuten. 69 Euro

FASZIENBEHANDLUNG:

Die Faszie (Bindegewebe) umschließt den gesamten Körper und verursacht oft große Schmerzen, wenn sie im Ungleichgewicht ist.

„Wer sich nicht bewegt, verklebt.“ Faszien haben zudem eine emotionale Erinnerung, sie ist verbunden mit dem vegetativen Nervensystem. Deshalb wird mit sehr langsamen und tiefen Techniken gearbeitet.

Dauer: ca. 30 Min. 35 Euro, ca. 60 Minuten. 69 Euro

*Das Stille ist das Atem holen der Welt.
Zeit fühlen – nichts tun, nichts wollen:
Das ist Luxus.*